

啟動儀器指導

1 計劃和位置

尋找定位：

• 檢查者應該雙臂在兩側放鬆站立

• 皮膚沒有出汗

• 決定放置儀器位置時背部不要動

• 儀器放置在左上胸最平坦的位置

-在鎖骨下一指寬左胸肌中部放置儀器

- 將ZIO® XT 貼放在胸骨左側

- 調整角度使貼上的箭頭正指上方

- 避開腋窩和乳房組織

皮膚準備

準備一片較大的地方：

• 如果有毛髮須刮淨毛髮.

• 擦淨皮膚，用力沿著2a 和 2b 指出的每個方向擦10次

(儀器粘合程度對心電圖信號很重要).

• 用兩個酒精棉墊徹底清潔皮膚，等其乾燥一分鐘

準備放置儀器

• 拿住設備中部並揭開透明背襯，保留貼上的標簽，

不要觸摸粘合劑

• 將ZIO® XT 貼放在上述指定的位置上

• 用力按壓整個設備兩分鐘 (見圖 3).

完成和啟動

• 撕開上面的兩個標簽(見圖4a).

• 用力按壓整個設備兩分鐘，強調按壓在圖4b所示的

虛線區域，使粘合劑進入皮膚。

• 用力按下'ZIO' 鍵並鬆開 (見4c) 後，綠色指示燈將閃5 次，說明這個監測已經開始工作。