

# Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis



## The 6MW Borg Scale Self Administered

Participant Id#:

Acrostic:

日期:   /   /

請填塗你認為你的呼吸短促的水平的圓圈並用這個來衡量：

### 1. 檢驗前

程度	呼吸短促	疲勞
一點問題沒有	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0
非常，非常輕微（剛注意到）	<input type="radio"/> 0.5	<input type="radio"/> 0.5
非常輕微的	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
輕微（輕度）	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2
中度	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 3
有一點重	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
嚴重（重度）	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
非常嚴重	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
	<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9
非常，非常嚴重（極限）	<input type="radio"/> 10	<input type="radio"/> 10

### 2. 檢驗后

程度	呼吸短促	疲勞
一點問題沒有	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0
非常，非常輕微（剛注意到）	<input type="radio"/> 0.5	<input type="radio"/> 0.5
非常輕微的	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
輕微（輕度）	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2
中度	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 3
有一點重	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
嚴重（重度）	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
非常嚴重	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
	<input type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9
非常，非常嚴重（極限）	<input type="radio"/> 10	<input type="radio"/> 10

For MESA Field Center Use Only:

Interviewer ID:

Reviewer ID:

Data Entry ID: